



Πρωτεϊνικές & δροσιστικές μπουκιές σοκολάτας με φράουλα

Μερίδες: 6 μπουκίτσες **Χρόνος προετοιμασίας:** 10 λεπτά **Χρόνος αναμονής:** 4 ώρες

Φυλάσσουμε τις μπουκιές στη κατάψυξη για 1 μήνα.

Υλικά:

200 γρ. Alpro Πουτίγκα Σόγιας High Protein Σοκολάτα

100 γρ. φράουλες ή mix κόκκινα φρούτα, χοντροκομμένες

50 γρ. φιστικοβούτυρο

αλάτι

Υλικά σερβιρίσματος:

120 γρ. κουβερτούρα (1 συσκευασία)

Εκτέλεση:

- 1) Ρίχνουμε σε μπολ την **Alpro Πουτίγκα Σόγιας High Protein Σοκολάτα** , προσθέτουμε τις φράουλες και το αλάτι κι ανακατεύουμε με κουτάλι.
- 2) Σε ταψί περασμένο με λαδόκολλα, σχηματίζουμε 6 μπουκίτσες με ένα κουτάλι. Βάζουμε 1 κ.γλ. φιστικοβούτυρο στο κέντρο κάθε μπουκιάς.
- 3) Μεταφέρουμε το ταψί στην κατάψυξη για τουλάχιστον 3 ώρες.
- 4) Σε μπολ που αντέχει τη θερμότητα ρίχνουμε τη σοκολάτα και τοποθετούμε πάνω από ένα μικρό κατσαρολάκι με νερό που βράζει. Ανακατεύουμε απαλά με μία μαρίζ μέχρι να λιώσει τελείως η κουβερτούρα.
- 5) Βγάζουμε το ταψί από την κατάψυξη και βουτάμε κάθε μπουκίτσα στην κουβερτούρα μέχρι καλυφθούν ομοιόμορφα.
- 6) Μεταφέρουμε σε πιάτο με λαδόκολλα, αφήνουμε στο ψυγείο μέχρι να παγώσει η κουβερτούρα.
- 7) Φυλάμε τις μπουκιές στη κατάψυξη.



BRIEF:

- 20gr φυτικής πρωτεΐνης
- Πουτίγκα σόγιας, γεύση σοκολάτα, με προσθήκη ασβεστίου και βιταμινών (B2,D2,C & E)
- Υψηλή περιεκτικότητα σε φυτικές πρωτεΐνες
- Χαμηλή περιεκτικότητα σε σάκχαρα.