



Γεμιστές γλυκοπατάτες με καλαμπόκι

Μερίδες: 4 **Χρόνος προετοιμασίας:** 15 λεπτά **Χρόνος ψησίματος:** 1 ώρα

Υλικά για τις γλυκοπατάτες:

4 γλυκοπατάτες

4 κ.σ. Hellmann's Vegan Mayo

50 γρ. τυρί, τριμμένο

αλάτι & φρεσκοτριμμένο πιπέρι

ελαιόλαδο

Υλικά για το καλαμπόκι

300 γρ. βρασμένο καλαμπόκι

3 κ.σ. Hellmann's Vegan Mayo

1 φρέσκο κρεμμυδάκι ψιλοκομμένο

1 κόκκινη πιπεριά, ψιλοκομμένη

1 κ.σ. ξίδι

½ κ.γλ. γλυκιά πάπρικα

⅓ κ.γλ. σκόνη σκόρδο

αλάτι & φρεσκοτριμμένο πιπέρι

Υλικά σερβιρίσματος:

πίκλα κρεμμύδι

Εκτέλεση:

- 1) Ακουμπάμε τη σχάρα του φούρνου πάνω από ένα ταψί, τρυπάμε τις γλυκοπατάτες σε διάφορα σημεία με ένα πιρούνι, τις αλείφουμε με ελαιόλαδο, τις αλατοπιπερώνουμε και τις ακουμπάμε πάνω στη σχάρα. Ψήνουμε σε πολύ καλά προθερμασμένο φούρνο στους 200°C στον αέρα, για 1 ώρα ή μέχρι να τρυπιοούνται με πιρούνι και να έχουν πάρει ελαφρύ χρώμα. Εναλλακτικά, τρυπάμε τις γλυκοπατάτες, τις τυλίγουμε με αλουμινόχαρτο και ψήνουμε στα κάρβουνα για 30-40 λεπτά ή μέχρι να μαλακώσουν.
- 2) Μόλις οι γλυκοπατάτες είναι έτοιμες, τις ανοίγουμε στη μέση με ένα μαχαίρι, ακουμπάμε **1 κ.σ. Hellmann's Vegan Mayo** σε κάθε γλυκοπατάτα, μοιράζουμε το τυρί, αλατοπιπερώνουμε και λιώνουμε τη σάρκα τους με ένα πιρούνι.



3) Σε μπολ ανακατεύουμε το καλαμπόκι μαζί με τη [Hellmann's Vegan Mayo](#), και τα υπόλοιπα υλικά και μοιράζουμε πάνω από κάθε γλυκοπατάτα και σερβίρουμε με πίκλα κρεμμύδι.

Brief:

Vegan mayo

- η Hellmann's Vegan Mayo έχει την γεύση και την υφή της αγαπημένης μας μαγιονέζας σε vegan εκδοχή, κάνοντας τη απολαυστική για όλους.
- Χωρίς αυγά, χωρίς γλουτένη, χωρίς συντηρητικά

Σενάριο

Intro

-Τη λιγουρευεστε? (μαριλου παιζει με γλυπατατα)

-Ναι ρε θα κάνω και εγώ τσικνοπέμπτη
(πέφτει γλυκοπατάτα)
(Reveal πιατο)

-Γλυκοπατατα γεμιστη στο φουρνο ή στα καρβουνα! (δυνατά)
Το θέλει το καρβουνάκι!

-Σουπερ κόλπο: λιωσε την γλυκοπατάτα
με τυρι
και
με Hellmann's Vegan Mayo
που έχει την γεύση
και την υφή
της αγαπημένης μας μαγιονέζας
σε vegan εκδοχή,
κάνοντας τη απολαυστική
για όλους!
και ανακάτεψε! (slow motion)

(πιρουνιά που βάζει από πάνω μαγιονέζα) (slow motion)

-Δες εδώ τώρα! (γρήγορα)
(τρώει)



Close

- Τσικνοπέμπτη στο σπίτι; (κουνάει μαγιονέζα, κρατάει γλυκοπατάτα)